

1 Die Hände mit warmem Wasser abspülen



2 Seife nehmen



3 Handflächen aneinander reiben



4 Rechte Hand über die linke Hand legen und reiben



5 Linke Hand über die rechte Hand legen und reiben



6 Finger verschlingen und reiben



7 Die Faust der rechten Hand in der linken Hand reiben



8 Die Faust der linken Hand in der rechten Hand reiben



9 Den Daumen der rechten Hand in der Faust der linken Hand reiben



10 Den Daumen der linken Hand in der Faust der rechten Hand reiben



11 Die Hände abspülen



12 Die Hände mit Papier abtrocknen



